

Autres services offerts

Le Sillon est un regroupement pour parents et amis(es) de la personne atteinte de maladie mentale. Notre mission est de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble majeur de santé mentale, de leur offrir une gamme de services, de soutien et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur plein potentiel.

La famille a ses limites. Personne n'est en mesure de tout faire, ni ne doit s'en croire capable. Les parents doivent tenir compte de leurs besoins personnels afin d'éviter l'épuisement. Demander de l'aide est un signe non pas de faiblesse, mais de force et de lucidité.

Nos services

- Rencontre Individuelle ou en groupe
- Support téléphonique
- Activité d'information
- Activité de formation / sensibilisation
- Groupe d'entraide
- Répét



Pour nous joindre

477, 90^e Rue, Suite 240,
St-Georges, G5Y 3L1

Tél : 418-227-6464

Fax : 418-227-6938

lesillon@globetrotter.net
www.lesillon.com



Heures d'ouverture

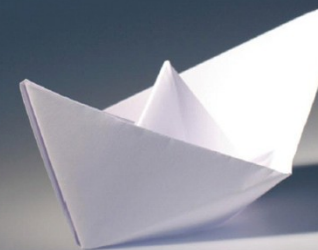
Du Lundi au Vendredi
9h00 à 12h00
13h00 à 16h00

Soir et fin de semaine
sur rendez-vous.



*Cap sur la
schizophrénie*

Comprendre pour mieux Agir et Prévenir



Groupe Psycho-Éducatif

Pour les parents et
amis(es) de la personne
atteinte de
schizophrénie



Le programme

Le Sillon offre des groupes psycho-éducatif (formation, information et entraide) spécialement pour les proches de personne atteinte de schizophrénie.

Ces groupes ont pour but de vous permettre de bien vivre auprès d'une personne ayant une problématique de schizophrénie.

Les trois objectifs du Programme sont: réduire ou prévenir l'accroissement de la prise en charge, réduire ou prévenir l'expression d'émotions négatives et améliorer ou protéger le fonctionnement familial et social des proches.

Les dates des rencontres seront à déterminer. Les places disponibles pour ce groupe sont limitées. Il est donc possible que nous ayons à faire une sélection.

Atelier 1: Présentation du programme et début de la schizophrénie expliquée

Atelier 2: La schizophrénie expliquée

Atelier 3: Schizophrénie et difficultés associées

Atelier 4: La stigmatisation et le stress chez le proche

Atelier 5: Réaction et dispositions face à la maladie

Atelier 6: La communication

Atelier 7: Les bouleversements du fonctionnement familial

Atelier 8: Qualité de vie et insertion sociale de la personne atteinte de schizophrénie

Atelier 9: Schizophrénie et problèmes associés à la consommation et l'abus de substances

Atelier 10: Lois et Recours

Tout au long du programme, il est possible d'avoir des rencontres individuelles et de groupe sur demande, selon les besoins de chacun.

Si ce programme vous intéresse et/ou si vous désirez recevoir davantage d'informations concernant ce groupe psycho-éducatif, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Yvan St-Hilaire

Chef de service et
Intervenant communautaire

Catherine Cliche

Intervenante communautaire

Valérie Poulin

Intervenante communautaire