

# Groupe Psycho-Éducatif « PAC »

## Prévenir, Agir, Comprendre: Automne 2016

Le Sillon offre désormais un nouveau groupe Psycho-Éducatif (formation, information et entraide) spécialement pour les proches d'une personne atteinte de maladie mentale.

Ces ateliers ont pour but de vous permettre de mieux vivre auprès d'une personne souffrant d'un problème de santé mentale, de l'aimer et de l'aider tout en demeurant en contrôle de votre propre vie. De plus, ce groupe vous permettra de développer vos connaissances afin de vous rendre plus efficace dans l'aide que vous apportez et ainsi stimuler votre réflexion.

Ce groupe, composé de 8 à 12 participants, se présentera sous forme de 3 rencontres qui auront lieu les samedis 12, 19 et 26 novembre 2016 de 9h00 à 15h30 dans les bureaux du Sillon à St-Georges. La date limite d'inscription est le vendredi 4 novembre 2016.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez- nous au (418)227-6464

Faites vite, les places sont limitées!

Au plaisir!

**L'équipe du Sillon**