



Groupe Psycho-Éducatif « PAC » Prévenir, Agir, Comprendre: Printemps 2017

Le Sillon offrira, au printemps 2017, le groupe Psycho-Éducatif « PAC » Prévenir, Agir, Comprendre (formation, information et entraide) spécialement pour les proches d'une personne atteinte de maladie mentale.

Ces ateliers ont pour but de vous permettre de mieux vivre auprès d'une personne souffrant d'un problème de santé mentale, de l'aimer et de l'aider tout en demeurant en contrôle de votre propre vie. De plus, ce groupe vous permettra de développer vos connaissances afin de vous rendre plus efficace dans l'aide que vous apportez et ainsi stimuler votre réflexion.

Ce groupe, composé de 8 à 12 participants, se présente sous forme de 3 rencontres qui auront lieu les samedis 22 avril, 29 avril et 6 mai 2017 de 9h00 à 15h30 dans les bureaux du Sillon à St-Georges. La date limite d'inscription est le vendredi 14 avril 2017.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez- nous au (418)227-6464 ou par courriel à l'adresse suivante: lesillon@globetrotter.net.

Faites vite, les places sont limitées!

Au plaisir!

L'équipe du Sillon

