



# Le Sillon

## SENSIBILISATION

### Les troubles de santé mentale et la demande d'aide !

Destinée aux étudiants de secondaire 4 et/ou 5, cette présentation d'une durée de 75 minutes permet d'obtenir une information vulgarisée et juste à propos des principaux troubles de santé mentale. Au-delà de l'information théorique, elle vise la sensibilisation et la conscientisation des étudiants face aux préjugés, à la discrimination, aux idées préconçues et aux craintes associées aux troubles. Des réflexions sont apportées aux jeunes sur l'importance de la demande d'aide pour eux-mêmes, mais aussi s'ils s'inquiètent pour un proche.

LA MALADIE  
MENTALE, UNE  
MALADIE COMME  
UNE AUTRE

1 PERSONNE SUR 3  
SERA AUX PRISES  
AVEC UN TROUBLE  
MAJEUR DE SANTE  
MENTALE AU COURS  
DE SA VIE

PRÉSENTATION  
DESTINÉE AUX  
ÉTUDIANTS DE  
SECONDAIRE 4  
ET/OU 5

POUR LE  
TERRITOIRE  
BEAUCE-ETCHEMIN

#### LE SILLON

477, 90<sup>e</sup> rue, Suite 240  
Saint-Georges, Qc, G5Y 3L1  
Tél : 418 227-6464  
info@lesillon.com  
www.lesillon.com

Pour information :  
Maude Bouchard  
Poste 105

Présentation offerte gratuitement